



身体測定の際に感染症や目についてのお話をしました

低学年、3・4組・・・せきエチケット

びょうきの原因って何？ウイルスが体の中に入りやすい入り口はどこ？

せきやくしゃみが出そうなときはティッシュやそででおさえよう



くしゃみやせきのなかにウイルスが
いるなんてしりませんでした。

せきエチケットこれからしたいです。
かぞくや友達にも教えてあげたいです。

ウイルスがくしゃみで広がるとは思いませんでした
つきもなにか楽しみです！

せきが2メートルもとぶのがびっくりしました。
目や鼻や口からウイルスははいつてくると知っておどろきました。

教えてもらったことに気をつけて
病気にかからないようにたい。

高学年・・・目を大切にするために

聞いた情報だけで絵をかいてみよう→目の大切さ



五感の中で視覚を1番使うのにおどろいた。
目を大切にすることが大事だけれど自分はできて
いない気がするのもっと大切にしたい。

目は情報を伝えるためにあったり、大切な物
ということを知ることができた。

メディア使用中の目の筋肉

前に30センチめからはしなさい。と言われてなん
のことか分からなかったけど今日やっと分かりました

近くの物を見るときに筋肉を使っていることと目が
悪くなる理由を知れました。目を大事にします。

目を大切にするためのメディア使用中のルール

目が悪くなったらもどせないとわかったので
30分やって30秒休けいすることにしました。

ゲームのせいで目が悪くなるなんて知りません
でした。今日から時間を決めてやります。

今日のお話を聞いてメディアをひかえようと考えるようになりました。



びょうきの
原因って
なんだろう

ウイルスの
存在

ウイルスが
はいつて来や
すい入り口っ
てどこ？

くしゃみや
せきでとばし
てしまってい
るかも・・・

どうやって
おさえたらい
いのかな？

目には見えないウイルスの存在を初めて知る子やくしゃみの中にウイルスが潜んでいるかも知れないことを初めて知る子もいました。せきやくしゃみをおさえることは知っているけれど、なぜそうするとよいのかについて知る機会になりました。

目を使わずにきいた情報だけで絵を描いてみることで、目で受け取る情報の多さを実際に感じる事ができました。つづけて「みんなは目を大切にできていますか？」と問いかけると苦笑いをする子や目を背ける子が多く見られました。そこからは決まり事としてメディア使用時の約束を教えるのではなく、目のしくみについて知ることで、「遠くを見ると目の筋肉を休めてあげることになること。」「長時間のメディア使用が目の筋肉と視界にどのような影響があるか。」を自分に当てはめながら考える事ができました。



3 2月の保健行事について

内容	日程	対象学年	備考
「学校におけるアレルギー疾患の対応」のお知らせ	1/21 (水) 配付	全学年	1/29 (木) まで全員提出 ※6年生は中学校に送るため、様式が違います。
「牛乳停止等の対応について」のお知らせ	1/21 (水) 配付	全学年	希望者のみ提出 (1/29まで)
家で体重をはかる日	2/2 (月)	全学年	
いのちの授業	2/13 (金) ③④	6年	助産師 堤登志 様

スクールカウンセラー来校日

1/23 (金)	個人面談	個人面談受付中です	9:30~16:00
2/3 (火)	個人面談		9:30~16:00
2/19 (木)	個人面談		9:30~16:00

ー保護者の皆様へー

◎ 感染症対策のご協力をお願いします

静岡県では、インフルエンザ:注意報レベル

警報レベルはいったん終息しましたが、その後、再び注意報レベルとなっており、医療機関からの報告ではインフルエンザB型の比率が増加中であることから、今後、再度流行が拡大することも考えられます。(感染症情報センター)

学校でも手洗いや換気、健康観察等の感染症対策に努めておりますが、ご家庭でも朝の健康観察や手洗い等の声かけをお願いします。

