

今月の保健目標：『自分のからだの発育や健康状態を知ろう・健康な生活習慣を身につけよう』

# えがお 4月号



令和7年4月8日

北山小学校 ほけんだより No.1

おうちの人といっしょに読んでください

北山小の養護教諭(保健室の先生)の『平子悠月(ひらこ ゆうき)』です。  
今年から北山小で皆さんと一緒に過ごすことになりました。毎日元気に登校して  
くる皆さんと会えることをすごく楽しみにしています。また、えがおを通して健康診断  
のお知らせや子供たちの健康面について書いていきます。よろしくお願ひします。



## 健康診断の予定

しっかり準備をしてきましょう!

ひ 日にち	こうもく 項目	ちゅうい 注意事項
4/14(月)	身体測定、視力・聴力検査 1・5・6年生(前半)	◎身体測定は、体育着を着て測定します。忘れずにも持ってきましょう。 ◎めがねを使用する人は持ってきてください。
4/15(火)	2・3・4年生(後半) 3・4・5組	
4/15(火)	尿検査 一次検査	◎起きた後、朝一番初めに尿を持ってきましょう。
4/22(火)	眼科検診	◎前髪が目にかからないようにしましょう。
4/30(水)	尿検査 二次検査	
5/13(火)	心臓病検診(心電図検査) 1年生と4年生のみ	◎体をきれいに洗ってきましょう。 ◎検査前は激しく体を動かさないようにしましょう。
5/16(金)	内科検診	◎体をきれいに洗ってきましょう。
5/22(木)	歯科検診	◎朝にしっかり歯みがきをしてきましょう。
6/3(火)	耳鼻科検診 1・2・3年 全員 4・5・6年 対象者のみ	◎耳そうじをしておきましょう。 ◎髪が長い人は、耳がみえるように髪の毛をむすんできましょう。

### おせわになります! 学校医の先生方

・学校医(内科)

谷口和夫先生(谷口小児科医院)

・学校医(眼科)

中川里佳先生(なかがわ眼科)

・学校医(耳鼻科)

池田雅一先生(池田医院)

・学校歯科医

鍋木日出雄先生(かぶらぎ歯科)

・学校薬剤師

村上大樹先生

(アイセイ薬局富士宮店)

## 保健関係書類提出についてのお願い



次の4つの書類を記入していただき、4/11(金)に提出してください。

※ 学年によって提出するものが異なります

### 1. 保健調査票

**2~6年生 ※1年生は入学式に提出済み**

- この票は、お子さんの健康診断の資料及び健康管理の資料として使用します。
    - 【表】・『既往症・体質・予防接種』の項目は、特に正確に記入してください。
      - これまでに医師から診断された病気やアレルギーがある場合は詳しく記入してください。
    - 【裏】・現在の健康状態について記入します。
      - 自由記述欄には健康面で配慮が必要がありましたら記入してください。女子は月経の有無、月経に伴う諸症状について配慮が必要がありましたら、記入してください。
      - 記入後は、必ずサインまたは押印をしてください。
- ※以前記入した内容と変更がありましたら、二重線をひいて変更内容を記入してください。

### 2. 児童生徒緊急連絡票

**2~6年生 ※1年生は入学式に提出済み**

- この票は、学校で体調が悪くなった時やけがをした際、保護者と連絡をとるために緊急時に使用します。また、早急に医療機関への受診が必要なおきにも持参できるよう備えています。
  - お子さんが学校にいるときに、家庭が留守になる場合は、勤務先など保護者と確実に連絡のとれる連絡先を記入してください。
  - 年度途中で健康保険の種類や緊急連絡先等に変更があった場合は、すみやかに学校にご連絡ください。

### 3. 結核健康診断問診票

**全学年**

- この問診調査は結核に関する健康診断が正しく行うために使用します。
- 問診票は必ず保護者が記入し、書きもれや誤りのないように記入してください。

### 4. 運動器検診保健調査票

**全学年**

- この調査は、健康診断の際に、脊柱及び胸郭並びに四肢の状態を見る上で必要となります。

